



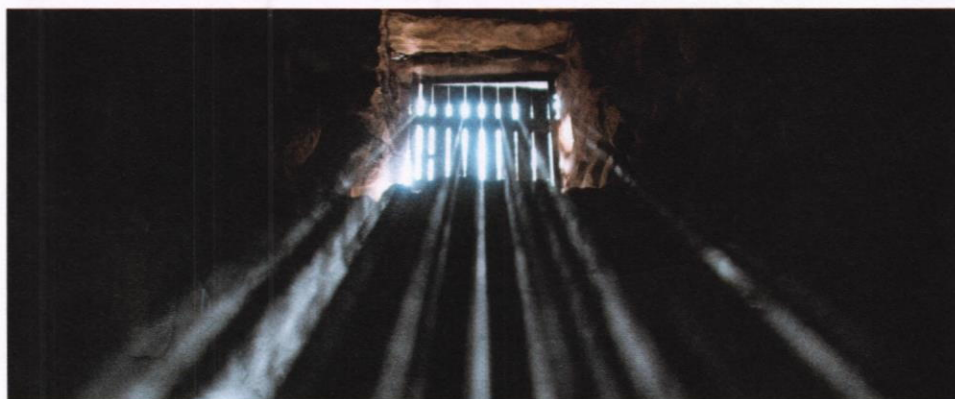
AANBIDDING

BETROKKENHEID

COMPASSIE

DISCIPELSCHAP

EVANGELISATIE



Brief van een deelnemer aan **PrisonAlpha**

Deelnemen aan PrisonAlpha was één van de weinige leuke dingen tijdens mijn detentie. De cursus werd gegeven door vrijwilligers, die hun tijd speciaal voor ons vrijmaakten. We kregen zomaar een werkboek en Bijbel cadeau en elke keer was er taart, koek of cake bij de koffie. Al die lekkernijen waren telkens hoogstpersoonlijk door deze vrijwilligers klaargeemaakt. Daar waren ze vast een hele dag mee bezig; een heel mooi gebaar.

De Alpha-cursus draait om het geloof in Jezus Christus, een volmaakt Persoon. Uit pure liefde ons gaf Hij Zijn leven. Ik heb ontdekt dat Hij er altijd voor me is, ook in tijden van nood. Hij ziet me zoals ik ben, een uniek en waardevol mens, maar onvolmaakt net als iedereen. Wat me diep heeft geraakt, is dat Jezus zegt:

'Wie van jullie zonder zonde is, laat die als eerste een steen naar haar werpen' (Johannes 8:7). Het leven draait uiteindelijk om de liefde van Jezus. Door die liefde kom je dichterbij God, waardoor je kracht ontvangt om moeilijke periodes door te komen en vergeven wordt. Het goede zal zo het kwade overwinnen.

PrisonAlpha raad ik echt iedereen aan. 'Wie vraagt ontvangt, en wie zoekt vindt, en voor wie klopt zal worden opengedaan', staat in Lucas 11:10. Ik wens iedereen Gods liefde toe.

*Met vriendelijke groet,
Manoah*

PS: Vrijheid zit van binnen, zie Lucas 15:2-7 en Lucas 15:11-32.

UITgelicht



2

'Ik ben fan van PrisonAlpha.'
Ds. Jan Eerbeek



3

Succesfactoren van PrisonAlpha

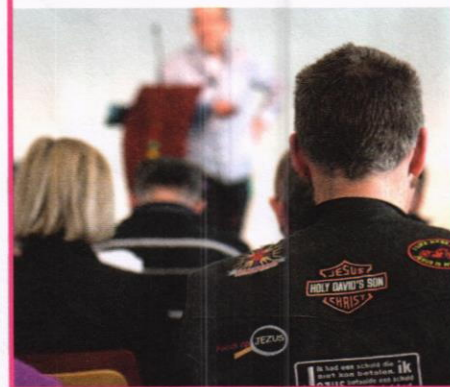


4

PrisonAlpha-werkboek

TRAININGS-DAG in september

Geeft u PrisonAlpha of overweegt u de cursus te geven? Of bent u geestelijk verzorger of justitiepredikant en geïnteresseerd in de cursus? We raden u aan in september de landelijke Alpha-training in Houten bij te wonen. Naast het gewone trainingsprogramma, volgt u daar ook workshops over PrisonAlpha. Deze workshops worden verzorgd door vrijwilligers, geestelijk verzorgers en justitiepredikanten. Voor actuele informatie over het programma, de data, kosten en voor opgave verwijzen we u naar www.alphaconnect.nl.



Wat is de **ALPHA-CURSUS**?

Op de Alpha-cursus maken mensen in tien weken en een weekend kennis met het christelijk geloof. Wekelijks komen de deelnemers bij elkaar. De cursus start altijd met een gezellige maaltijd of koffie/thee met iets lekkers. Vervolgens wordt er geluisterd naar een boeiende inleiding over het christelijk geloof. Dat thema wordt daarna besproken in vaste kleine groepjes.

De Alpha-cursus is al in de jaren '70 ontstaan in de Holy Trinity Brompton-kerk in Londen. In de jaren '90 verspreidde de cursus zich snel over Engeland en andere delen van Europa. Op dit moment zijn er meer dan 45.000 cursussen in maar liefst 163 landen. Ruim 14 miljoen mensen volgden een Alpha-cursus. In Nederland is de Alpha-cursus ruim vijftien jaar geleden geïntroduceerd. Zo'n 200.000 Nederlanders deden de cursus.

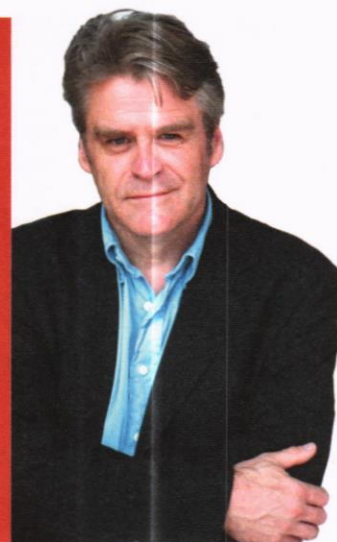
www.alpha-cursus.nl

Waarom deze krant?

Steeds opnieuw nemen enthousiaste mensen de Alpha-cursus mee naar nieuwe doelgroepen en plekken. Natuurlijk kwam de cursus ook in de gevangenissen terecht. Dé plek waar mensen worden stilgezet om over hun leven na te denken. De Alpha-cursus helpt daarbij. Gedetineerden spiegelen zichzelf aan de hand van de grote thema's uit het christelijk geloof, zoals liefde en vergeving. Wat er dan met iemand gebeurt, vind ik bijzonder ontroerend

en bemoedigend. Gedetineerden delen hun levensverhalen met elkaar, vinden troost, nieuwe uitdagingen en soms raken ze ervan overtuigd dat ze een nieuwe weg moeten inslaan. Van zulke verhalen kan ik geen genoeg krijgen. Daarom deze krant, vol met verhalen over hoe dat Goede Nieuws alle hoeken van ons land bereikt, zelfs de donkerste plekken.

Jan Bakker
Directeur Alpha-cursus Nederland



Ds. Jan Eerbeek: "Ik ben fan van PrisonAlpha"

Het leven in de gevangenis roept als vanzelf de grote levensvragen op. Wat is de zin van mijn leven? Is vergeving mogelijk? Waarom lijden?



PrisonAlpha biedt gedetineerden een kans om die vragen hardop te stellen. Hoofdpredikant van het protestants justitiepastoraat ds. Jan Eerbeek vindt de Alpha-cursus van grote waarde voor de gevangenissen: "Ik ben fan van PrisonAlpha." Ds. Eerbeek is als hoofdpredikant verantwoordelijk voor het beleid van justitiepastoraat en voor de terugkoppeling tussen kerk en ministerie. Hij geeft leiding aan zestig justitiepredikanten. Eerbeek: "Onderzoek wijst uit dat 75 % van de gedetineerden zegt in God te geloven. PrisonAlpha helpt ze om dat geloof verder uit te diepen."

Positieve effecten

Sinds 2003 draait PrisonAlpha in Nederland, in meer dan tien verschillende gevangenissen. "Ik zou dat aantal graag zien verdubbelen," aldus ds. Eerbeek. "PrisonAlpha heeft namelijk een aantal positieve effecten waar je niet omheen kunt. De meest opvallende is wel dat deelnemers aan de cursus minder snel terugvallen in ongewenst gedrag. Dat dient niet alleen de sfeer in de gevan-

genissen, maar ook het maatschappelijk belang. Voor de gedetineerden betekent het in veel gevallen dat ze meer rust en vrede ervaren. Als ze geloof (her)vinden, komt hun toekomstperspectief geestelijk gezien ook in een nieuw licht te staan."

Gebrokenheid

PrisonAlpha bestaat, omdat er toegewijde vrijwilligers zijn die de cursus geven en met de gedetineerden optrekken. Ds. Eerbeek: "De vrijwilliger leert het hart van het Evangelie kennen: geven aan mensen die leven in gebrokenheid. Dat is van onschatbare waarde voor zowel de gedetineerde, als voor de vrijwilliger zelf."

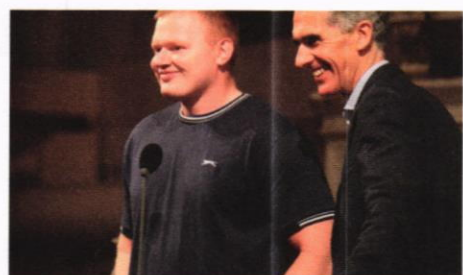
"Deelnemers aan de cursus vallen minder snel terug in ongewenst gedrag"

Ds. Jan Eerbeek

Op vijf na gevaarlijkste man UK deed PrisonAlpha

Shane Taylor was de op vijf na gevaarlijkste man achter slot en grendel in Engeland. Hij volgde PrisonAlpha en dat gaf zijn leven compleet nieuwe wending. De schrijver van de Alpha-cursus, Rev. Nicky Gumbel, interviewde Shane Taylor in de Holy Trinity Brompton-kerk in Londen. U vindt een link naar het filmpje op onze website www.alphaconnect.nl onder het kopje 'downloads'.

Rev. Nicky Gumbel interviewt Shane Taylor in HTB Londen



"Ik kom volgende week vrij, maar zou voor hen (het PrisonAlpha-team, red.) zó kunnen blijven hier. Bij wijze van spreken dan natuurlijk. Maar serieus, die mensen zijn zo liefdevol, ongelooflijk! Ik ben ergens in mijn leven het geloof kwijt geraakt, maar hier heb ik God weer gevonden."

Deelnemer PrisonAlpha, Penitentiare Inrichting Zoetermeer

DANK VOOR: de vele veranderde levens van gevangenen ++ alle geestelijk verzorgers en vrijwilligers die het Goede Nieuws brengen in de Nederlandse gevangenissen

Succesfactoren van PRISONALPHA

'Tijdens PrisonAlpha heb ik even het gevoel vrij te zijn'. Overal ter wereld ervaren deelnemers die vrijheid, terwijl ze achter tralies zitten. Wat zijn de succesfactoren van PrisonAlpha? Wytze Plantinga is justitiepredikant in de Penitentiare Inrichting Zoetermeer. Hij heeft wel een idee.

1. Welkom

Wytze Plantinga: "Als deelnemer word je heel hartelijk en warm ontvangen. Je wordt niet veroordeeld en mensen komen speciaal voor jou iedere week terug. De belangeloze en liefdevolle inzet van de vrijwilligers die de cursus geven doet deelnemers goed."

2. De inhoud van de cursus

Wytze: "We hebben levendige en eerlijke gesprekken in de gespreksgroepen. Sommige deelnemers ervaren veel steun aan het geloof en vertellen daarover. Anderen staan er wat sceptisch tegenover, maar zijn wel geboeid. Er is zeker de wil om meer te leren over het christelijk geloof. Soms wordt er zelfs om huiswerk gevraagd."

"Soms wordt er zelfs om huiswerk gevraagd"

Justitiepredikant Wytze Plantinga



Justitiepredikant Wytze Plantinga (eerste van links) en het PrisonAlpha-team in de PI in Zoetermeer.

3. Vriendschap

"Tijdens de cursus groeit respect over en weer. Na twaalf weken is er meestal een vriendschappelijke band ontstaan tussen deelnemers."

4. Gebed

"In plaats van het gebruikelijke weekend-weg beleggen wij een zaterdag. Ik herinner me een gedetineerde die toen na lang aarzelen toch voor zich liet bidden. Wij baden voor hem en zagen niet zoveel gebeuren, maar tijdens dat gebed kreeg hij de kracht om zijn situatie te aanvaarden en helemaal los te laten. Hij noemt het nu een van de belangrijkste momenten van zijn leven. Kijk, dat is die vrijheid die voor iedereen – binnen of buiten de muren – beschikbaar is gemaakt."

Zoek de verschillen

Sjoukje van der Meer heeft de Alpha-cursus al vaker gegeven, maar dan 'buiten'. Samen met haar man ging ze de uitdaging aan om ook een keer PrisonAlpha te geven. Wat zijn volgens haar de grootste verschillen?

"Sowieso de locatie," aldus Sjoukje. "We moesten als team elke keer door de controlepoort heen. Verder was er een enorme openheid. Deelnemers namen duidelijk geen genoegen met theoretische antwoorden. Als ik in de inleiding vertelde dat ik ook zondig, kreeg ik de vraag: 'Wat doe je dan?' Dat was even wennen!" Wat haar verder opviel, was de grote behoefte aan persoonlijk gebed op de dag met de inleidingen over de Heilige Geest. Sjoukje: "Stuk voor stuk stapten die stoere mannen naar voren om voor zich te laten bidden." Het moeilijkste onderdeel van de cursus vond Sjoukje het moment waarop de laatste ochtend aanbrak en er afscheid werd genomen. "Op dat moment moest ik de mannen heel bewust toevertrouwen aan Gods zorg." Al met al had Sjoukje deze ervaring voor geen cent willen missen. "Prison-Alpha heeft ons gedwongen na te denken over onze eigen relatie met God, met name door alle rechtstreekse vragen. Het heeft ons geïnspireerd om echt en eerlijk te zijn, net zoals zij."

"Wordt gebed altijd verhoord door God?", vraagt vrijwilliger Nico. "Verhoren? Dat doet de politie," grapt er één.

PrisonAlpha, Penitentiare Inrichting Zoetermeer

Uit de BAK... en dan?

De overgang van de gevangenis naar een leven buiten is geen makkelijke. Vaak hebben ex-gedetineerden motivatieproblemen en contact leggen is lastig. Verschillende organisaties bieden hulp bij de re-integratie. Twee van hen zijn Stichting Exodus en Kerken met Stip.

Stichting Exodus

Stichting Exodus biedt opvang en hulp aan (ex-)gedetineerden die gemotiveerd zijn uit de criminaliteit te stappen. Exodus heeft elf huizen verspreid over het land, waar ex-gedetineerden tijdelijk kunnen wonen. De bewoners volgen een professioneel begeleidingsprogramma, waar ze op vier vlakken hulp krijgen aangeboden: wonen, werken, relaties en zingeving. Meer dan 1.850 vrijwilligers zijn aangesloten bij Exodus. Ze werken in de huizen of in gevangnissen. Ook zijn er vrijwilligers die de kinderen van ouders in detentie ondersteunen of een tijd als 'maatje' met een gedetineerde mee oplopen. Voor meer informatie gaat u naar www.exodus.nl.



Kerken met Stip

De kerk kan mensen - geestelijk gezien - een dak boven het hoofd bieden. Daarom zijn er over heel Nederland zogenaamde Kerken met Stip. Deze kerken hebben contact met een justitiepastor en in de kerk zitten getrainde vrijwilligers, die weten hoe ze ex-gedetineerden op een hartelijke manier deelgenoot kunnen maken van de gemeenschap. Wilt u een kerk met stip worden? Kijk op www.kerkenmetstip.nl voor meer informatie.



BID VOOR: moed, kracht en wijsheid voor PrisonAlpha-teams in Nederland ++ de kerken, familie en vrienden van de gevangenen. Dat zij er voor hen mogen zijn. Voor en na hun vrijlating

PRISONAlpha

:: In Engeland draait PrisonAlpha in 128 gevangenis

:: Wereldwijd geven meer dan 67 landen PrisonAlpha

Zes tips voor teams

Tekst: Anneke Bijleveld, justitiepredikant en teamleider PrisonAlpha

1. Bak iets lekkers

Ga de keuken in en maak zelf een lekkere taart, cake of koek. Zelfgebakken lekkernijen; daar is aandacht aan besteed en dat wordt enorm gewaardeerd. Ik heb meer dan eens meegemaakt dat de gedefinieerde voorstellen om een bedankkaart naar de taartenbakers te sturen. Maak het uzelf dus niet te gemakkelijk door een simpele rol biscuits te kopen.

2. Leef u in

Probeer uzelf in te leven. Het zijn vaak geen doetjes, maar stoere kerels waar u mee te maken hebt. Dus vertel bij voorkeur niet dat zij de 'schaapjes van de Herder' mogen zijn.

3. Zorg voor orde

Een grappig spel als inleiding op het thema werkt meestal goed. Maar kies niet voor introductiespelletjes waarbij de deelnemers moeten rondrennen of aan elkaar moeten zitten. Dat geeft teveel onrust. Soms al bij de deelnemers zelf, gegarandeerd bij de bewaarders.

4. Gebruik het werkboek

Bestel via www.alphabookshop.nl het speciale PrisonAlpha-werkboek. U hebt mensen op uw cursus met heel verschillende niveaus. Het gebeurt wel eens dat een deelnemer niet kan lezen. In het werkboek staat daarom

veel beeldmateriaal. De inhoud is overigens niet simpeler gemaakt. Het is een serieuze cursus, waar tijd en moeite in gestoken moeten worden.

5. Focus op de vragen

Deelnemers kunnen snel afgeleid zijn. Sommige komen telkens opnieuw met hun eigen verhalen en voor je het weet ben je het thema van de bijeenkomst kwijt. Houd de focus scherp door – uiteraard tactisch – terug te grijpen op de vraag die in het werkboek staat.

6. Luister en veroordeel niet

In de kleine groep is luisteren het allerbelangrijkste wat u kunt doen. Soms krijgt u misschien wel buikpijn van kromme gedachtegangen. Zo heb ik eens meegemaakt dat iemand een pak met drugs als gebedsverhooring zag. De verleiding is dan groot om te vertellen hoe het echt zit. Doe dit niet! Vraag liever in de groep of iemand er iets over wil zeggen. Luister, toon respect en ga niet over grenzen. Veroordeel niemand. God houdt van iedereen.

:: In Nederland werd PrisonAlpha al gegeven in manneninrichtingen, jeugdinrichtingen, vrouweninrichtingen en zelfs een keer in een TBS-kliniek.

BOEKEN

PrisonAlpha-werkboek

Alpha-cursus Nederland

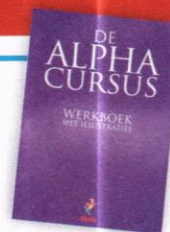
Het PrisonAlpha-werkboek is onmisbaar als u PrisonAlpha geeft. Zorg dat iedere deelnemer er één in zijn of haar bezit krijgt. Het werkboekje is gebaseerd op het klassieke Alpha-cursuswerkboek. Het is geschikt voor deelnemers die de cursus volgen in Penitentiaire Inrichtingen in Nederland, België, Nederlandse Antillen en Suriname.

Een misdadiger is meer dan zijn delict

Jan Eerbeek

Wie werkelijk wil weten wat er schuil gaat achter de wereld van gevangenis en besloten inrichtingen kan niet om dit boek heen. Eerbeek benadrukt de menselijke kant van het gevangenisbestaan en resocialisatie. Hij schrijft over zijn werk als hoofdpredikant bij de Dienst Justitiële Inrichtingen en over stichting Exodus (www.exodus.nl).

Deze boeken bestelt u in de Alpha Bookshop:
www.alphabookshop.nl



Aan de slag met PrisonAlpha?

Neem contact op met de PrisonAlpha-werkgroep. Stuur een e-mail naar alphainprison@alpha-cursus.nl of bel naar het landelijke kantoor en vraag naar Jan Bakker. De werkgroep heeft verschillende contacten met de Penitentiaire Inrichtingen, waar een PrisonAlpha zou kunnen draaien.

COLOFON

Alpha-cursus Nederland

Johan van Oldenbarneveltlaan 10
3818 HB Amersfoort
Tel. bookshop: (033) 461 32 25
Tel. kantoor: (033) 463 42 86
info@alpha-cursus.nl
alphainprison@alpha-cursus.nl
ING 6831010
Rabobank 372969585
t.n.v. Stichting Alpha-cursus NL
te Amersfoort

Website:

www.alpha-cursus.nl

Cursusmateriaal bestellen:

www.alphabookshop.nl

Opgave voor de
Alpha-trainingdag:
www.alphaconnect.nl

Redactie:

Hilde Tromp
Marleen van der Hoeven
Martine van Blaaderen (eindred.)

Met medewerking van:

Ds. Jan Eerbeek
Jan Bakker
Thea de Jong
Anneke Bijleveld
Wytze Plantinga



Alpha is
ANBI-
geregistreerd

Verdubbeling aantal PrisonAlpha's

Met PrisonAlpha brengen we Goed Nieuws naar de Penitentiaire Inrichtingen in Nederland. We streven naar een verdubbeling van het aantal PrisonAlpha's de komende jaren. Dat doen we, omdat we iedereen die gevangen zit van harte 'de liefde van God en vrijheid van binnen' waar

ex-gedefinieerde Manoah in zijn brief over spreekt gunnen. We hebben uw hulp daarbij nodig. Wilt u daarom overwegen om het PrisonAlpha-werk in Nederland te ondersteunen? Dat kan op verschillende manieren, bijvoorbeeld door aan een PrisonAlpha-team mee te doen als vrijwilliger of door een gift te geven. Dat laatste kan

door een bedrag over te maken naar ING 6831010 of Rabobank 372969585 o.v.v. PrisonAlpha. Als u ons werk wat langer wilt ondersteunen, bel ons dan of stuur een e-mail of brief (zie colofon voor adresgegevens).

Alvast hartelijk dank!